

Stefan Klotz

Geb. 1957 in München, verheiratet, drei Kinder. Studium der Theologie, Philosophie und Klassischen Philologie.

- Seit 1985 am Rhabanus-Maurus-Gymnasium in St. Ottilien als Lehrer für Katholische Religionslehre und Latein, Grundkurse in Philosophie und Psychologie in der Kollegstufe.
- Erfinder und Direktor des *Circus St. Ottilien*
- Ausbildung am Süddeutschen Institut für Logotherapie in Fürstenfeldbruck.
- Rundfunksendungen, Vorträge und Seminare.

Norbert Distler

Jahrgang 1969. Diplom-Psychologe und Diplom-Physiker. Studium an TU und LMU München.

- Weiterbildung in systemischer Beratung am Helm-Stierlin-Institut, Heidelberg
- Ausbildung am Süddeutschen Institut für Logotherapie, Fürstenfeldbruck
- Paar- und Familienberatung
- Seminare für verschiedene Unternehmen u.a. zu den Themen Kommunikation und Konflikt, Persönlichkeitsentwicklung.

Termin

Samstag, 18.02.2006

Weitere Termine auf Anfrage

Ablauf

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 19.00 Uhr

Anmeldung

Per Email, Fax oder Postkarte. In der Kursgebühr von € 65,- sind die Kosten für alle Getränke und das Mittagessen enthalten.

Kontakt:

Stefan Klotz & Norbert Distler
Rhabanus-Maurus-Gymnasium
86941 St. Ottilien

info@sai.de
www.stress.sai.de

Tel. (089) 81 27 32 8
Fax. (089) 15 97 91 12

Konfliktgespräche konstruktiv führen

**Tagesseminar für Lehrerinnen
und Lehrer**

in St. Ottilien

Stefan Klotz
Norbert Distler



Konfliktgespräche im Alltag

Konflikte sind unvermeidlich. Sie begegnen uns in allen Lebensbereichen: Familie, Beruf und Freizeit.

Ob wir selbst Schaden nehmen an Leib und Seele und unsere Beziehungen dauerhaft unter Konflikten leiden, oder ob Probleme einer für allen Beteiligten akzeptablen Lösung zugeführt werden und unsere Beziehungen durch Konflikte hindurch reifen, hängt wesentlich davon ab, wie wir uns in Konfliktsituationen verhalten. Und das lässt sich lernen.

Unser Seminar vermittelt konstruktive Umgangsformen für schwierige Gesprächssituationen.

Anhand von Konflikten aus dem Alltag der Teilnehmer werden positive Bewältigungsstrategien in Rollenspielen verhaltensnah geübt.

Direkte Feedbackrunden in Kleingruppen erhöhen die Effektivität des Trainings.

Wir laden Sie ein, einen interessanten und hilfreichen Tag in St. Ottilien zu verbringen.

Ziele

- Reaktionsverhalten des Gesprächspartners erkennen
- Effektive, zufriedenstellende Kommunikationsstrategien einsetzen können
- Fragetechniken anwenden ohne auszufragen
- Fähigkeit, Konflikte anzusprechen und konstruktiv zu lösen
- Im Rollenspiel die Wirkung sprachlicher und nichtsprachlicher Ausdrucksformen kennen lernen
- Sprachängste überwinden und Gefühle ausdrücken
- Körpersprache als Gestaltungsmittel

Inhalte

- Was passiert bei Konflikten?
- Kontext, Rahmenbedingungen, Möglichkeiten der Deeskalation
- Konflikte als Chance
- Innere Haltung, Verständnis, Transparenz und Klarheit (Toleranz und Grenzen), Feedbackregeln
- Nicht eskalierende Gesprächsformen
- Langfristige und kooperative Konfliktlösung

Mögliche Anwendungssituationen

- Schwierige Gesprächssituationen im Schulalltag
- Kommunikation auf gleicher Hierarchieebene (mit TeamkollegInnen etc.)
- Kommunikation über unterschiedliche Hierarchieebenen hinweg
- Kommunikation in Projekten
- Konflikte in Familie und Freizeit

Anfahrt

St. Ottilien (www.ottilien.de) liegt in herrlicher Landschaft etwa 40 km westlich von München unweit vom Ammersee. Sie erreichen St. Ottilien über die Autobahn München-Lindau (A96), Ausfahrt Geltendorf, oder mit der S-Bahn (S4), Endstation Geltendorf; dann ca. 15 Min Fußweg. Unsere Seminare finden in den Räumen des Seminars im 1. Stock über dem Tagesheim statt. Den Lageplan finden Sie unter www.sai.de/Anreise.html.